

la Repubblica

12 GENNAIO 2021

Le domande di Tosca agli scienziati in diretta su Instagram



Quarto appuntamento della serie: sul profilo [salute_eu](#) alle 19 l'intervista al dottore Massimo Marignani per parlare delle malattie del fegato

Perché la depressione durante la pandemia sta colpendo soprattutto le donne? A che punto è la ricerca nella lotta al tumore al seno? Come convivere con la celiachia? Le patologie del fegato come si riconoscono? Tutti noi ci poniamo interrogativi sulla nostra salute e andiamo in cerca di risposte che siano serie e chiare, scientifiche e comprensibili. Salute vuole rispondere, per voi, a questi interrogativi. Dopo Gabbani, a parlarci a medici, professori e psicoanalisti, in una serie di quattro dirette sull'account Instagram [salute_eu](#) sarà Tiziana Tosca Donati, in arte Tosca, cantante, attrice, artista eclettica con un'innata propensione alla ricerca e alla sperimentazione.

Il primo appuntamento con Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista della Società Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association, per parlare di depressione. L'Organizzazione mondiale della sanità aveva previsto che sarebbe stata nel 2020 la malattia la più diffusa al mondo tra quelle mentali. Previsione, con l'arrivo del Covid, drammaticamente confermata. A esserne colpite soprattutto le donne. Perché?

Come riconoscerla nel quotidiano e quindi come affrontarla? Questi tra i quesiti che Tosca ha posto alla psicanalista in diretta sul social di Salute.

Donne e depressione: le domande di Tosca alla psichiatra Adelia Lucattini

L'importanza della prevenzione è stato il tema al centro della seconda intervista, mercoledì 20, ad Adriana Bonifacino, responsabile dell'unità di diagnosi e terapia in senologia dell'ospedale Sant'Andrea, docente di Oncologia medica della Sapienza Università di Roma e presidente di IncontraDonna. Il tumore al seno coinvolge oltre 800 mila donne in Italia e durante la pandemia i programmi di screening, che hanno permesso negli anni di salvare migliaia di vite, hanno subito una battuta d'arresto. L'oncologa ha ricordato gli esami consigliati a seconda dell'età e l'importanza di non trascurarsi, facendo movimento e curando l'alimentazione. "Scegliamo una cucina semplice, ricca di fibre", ha consigliato.

Vai all'articolo:

https://www.repubblica.it/salute/2021/01/12/news/le_domande_di_tosca_agli_scientiati_in_diretta_su_instagram-282056422/?fbclid=IwAR2JZAEkopYfejvgiGF14-mzI9Gi26TKJJwjYYzvfLvbYQOJU58UOCYCaag