

boneness & salute

GIOVEDÌ 26 MARZO 2015

a cura di STEFANO TAMBURINI

B

**BENESSERE
& SALUTE**

a cura di
STEFANO TAMBURINI

GIOVEDÌ 26 MARZO 2015

5

DOMANDE&RISPOSTE

Depressione,
i rischi del parto



La depressione e i rischi del dopo-parto

Sono in attesa e la nascita del bimbo è prevista tra otto settimane. Tre anni fa ho sofferto di depressione che ho affrontato con una psicoterapia analitica e assumendo i farmaci prescritti da uno specialista. Sono un po' preoccupata: se dopo il parto dovesse ripresentarsi la depressione, come accade a tante donne, potrei allattare il mio bambino e assumere anche gli antidepressivi?

MARIA, 34 ANNI, FIRENZE

Quando dopo il parto si verifica una depressione significativa, specialmente in donne che ne abbiano già sofferto in precedenza, è opportuno rivolgersi subito a uno specialista. Alcune forme lievi passano anche spontaneamente, altre invece, con sintomi più importanti e prolungati nel tempo, richiedono sia un supporto psicoterapeutico sia un



trattamento farmacologico, con immediata sospensione dell'allattamento al seno. Se la mamma sta bene, i bambini crescono splendidamente anche con il latte artificiale.

* PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA E PSICOANALISTA, ROMA

Vai agli articoli su Benessere&Salute:

<http://iltirreno.gelocal.it/speciale/benessere>

<http://ricerca.gelocal.it/ricerca/iltirreno-it?query=lucattini&view=iltirreno-it>