

Alcuni venivano dalla Russia per spaventare gli americani...

COMPORTAMENTO Sei perfezionista o solo pignolo? Fai il nostro **TEST** pag. 18

euro
2,00
in Italia

Airone

65 - SETTEMBRE 2011

IL TABÙ DEL NUDO

**LA PITTURA,
IL CINEMA
E LA MODA
LO MOSTRANO
SENZA TIMORI**

**MA ALLORA
PERCHÉ NOI
PROVIAMO
VERGOGNA
SENZA VESTITI?**



RIGORE!

Ecco come reagisce il cervello di un arbitro

MISTERI
L'UOMO CHE DIVORAVA BICI E BICCHIERI



10365

COMPORTAMENTO
Resistere alle tentazioni si può, ma è sbagliato



UN GIORNO SUL WEB



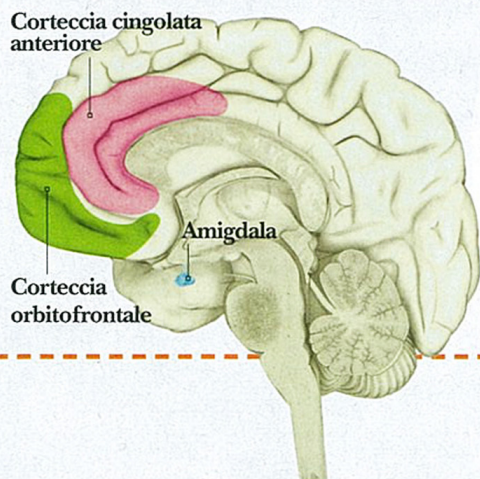
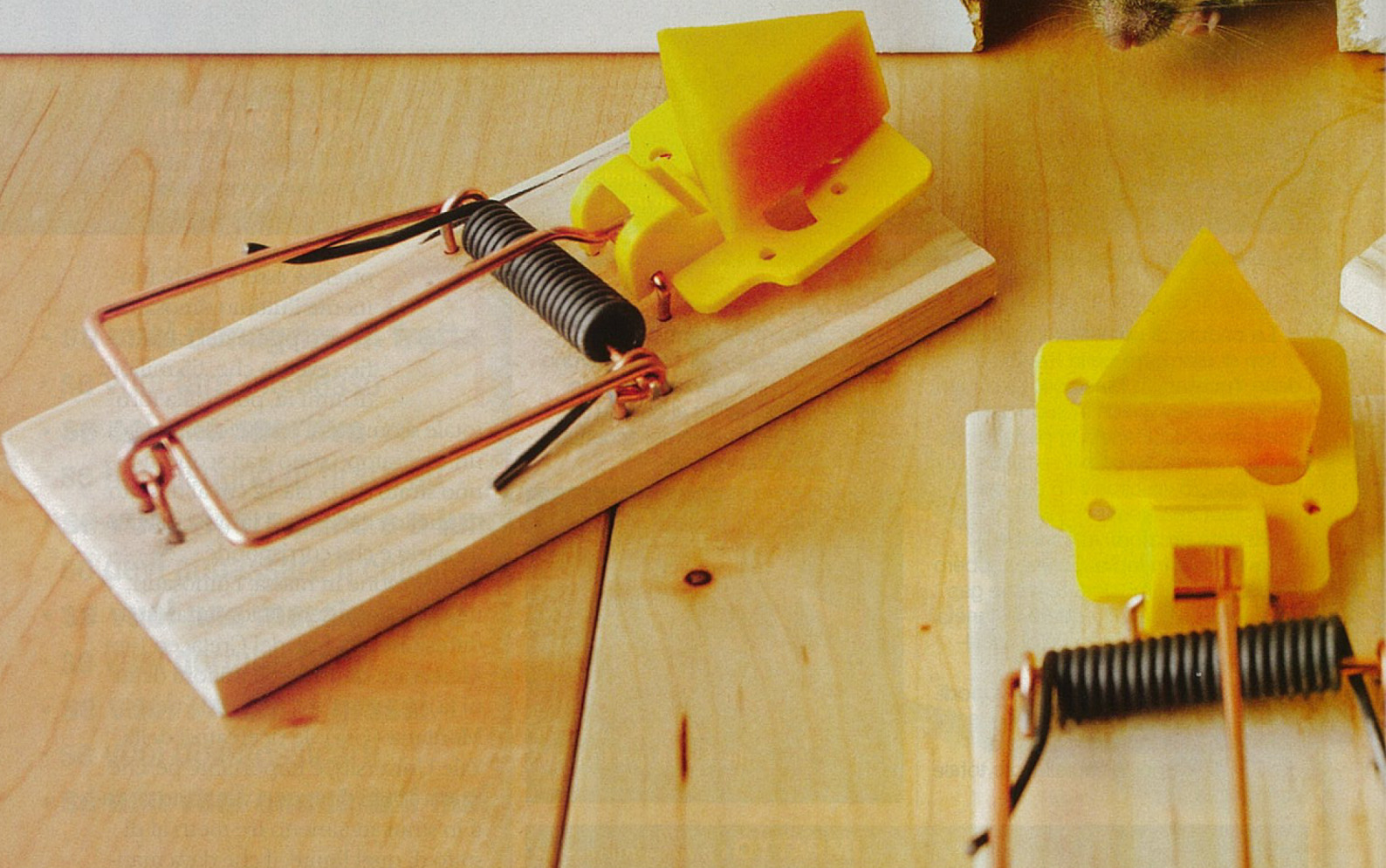
1 miliardo di ricerche,
141 milioni di tweet,
864mila film su YouTube

SALUTE
Mangiando poco vivremo fino a 150 anni





NESSUNO PUÒ RESISTERE ALLE TENTAZIONI



IL CERVELLO SI COMPORTA COSÌ

■ Come reagisce il cervello davanti alle tentazioni? «Molti studi, tra cui quello di Ashley Gearheart della Yale University, lo hanno dimostrato grazie alla risonanza magnetica nucleare. Esponendo dei soggetti a situazioni che vivevano come tentazioni, si è visto che si attivano la corteccia cingolata anteriore, la cortec-

cia mediale orbitofrontale e l'amigdala», spiega Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista, presidente della Società internazionale di psichiatria integrativa e salutogenesi di Roma. «Le stesse regioni sono coinvolte nella tendenza a mangiare e consumare droghe nelle persone con problemi di cibo o stupefacenti».