

BENESSERE & SALUTE



GIOVEDÌ 6 GIUGNO 2013

a cura di STEFANO TAMBURINI

Gli intrecci tra farmaci e i possibili rischi

Da anni mi curo con l'omeopatia e la medicina antroposofica. In questo periodo a seguito della perdita improvvisa di una persona cara ho spesso crisi di pianto, mi sento stanca e ho difficoltà a dormire. Il medico mi ha consigliato di rivolgermi a uno psichiatra per valutare se ci sia la necessità di una terapia antidepressiva. Vorrei sapere se ci sono controindicazioni all'utilizzo di farmaci omeopatici e allopatici insieme.

(Francesca, 43 anni, Pescara)

► **Risponde la dottoressa Adelia Lucattini, medico psichiatra e psicoanalista a Roma,**

In caso di disturbi depressivi reattivi, cioè conseguenti ad elle perdite, può essere necessario l'utilizzo di farmaci antidepressivi, che possono essere utilizzati insieme con le benzodiazepine per il controllo dell'ansia e dell'insonnia e senz'altro insieme con farmaci omeopatici e biologici. Solitamente lo psichiatra collabora con il medico omeopata o antroposofa in modo da concordare i trattamenti più efficaci ognuno per la sua specialità.