

telos

telos

psichiatria, fenomenologia, scienze umane

NUMERO 2 / 2019

Cibo per la mente

Un difficile rapporto

telostelos

numero 2 / 2019

TRAUMI PRECOCI, DISTURBI ALIMENTARI E DIPENDENZE. IL TRATTAMENTO PSICOANALITICO

Adelia Lucattini

Psichiatra - Psicoanalista

Riassunto

I traumi precoci nell'infanzia possono causare frattura psichica, emotiva ed affettiva che può manifestarsi già nell'infanzia o successivamente nell'adolescenza e nell'età adulta.

Alcuni disturbi sottosoglia o compensati durante tutto lo sviluppo dell'individuo, possono talora manifestarsi, anche in modo grave, nell'età adulta. Ormai è noto che vi è una correlazione psicopatologica e sintomatologica tra depressione precoce, Disturbi del Comportamento Alimentare e dipendenze patologiche (da cibo, sostanze, alcool, gioco d'azzardo patologico, etc).

Il comune denominatore di alcune di queste forme morbose può essere di natura depressiva: una depressione infantile che non intercettata e trattata, si prolunga attraverso l'adolescenza e l'età adulta. La depressione può essere complicata dall'abuso di alcool situazionale o prolungato, con conseguente dipendenza fisica e psicologica. Il trattamento integrato dei pazienti con questi quadri clinici complessi coinvolge più specialisti e figure professionali presso centri specializzati che lavorano di concerto con psicoterapeuti e psicoanalisti.

La terapia psicoanalitica ha una specificità nell'affrontare il dolore psichico, gli aspetti traumatici rimossi, tutte le perdite e le perdite non elaborate, sottese anche ai DCA come ad alcune sindromi da dipendenza alcolica. Una volta attivate o riattivate le funzioni di pensiero "bloccate", il cambiamento coinvolgerà ogni aspetto della vita del paziente, infatti ciò che accade in analisi non rimane mai confinato nello spazio analitico ma è un cambiamento nel paziente e del paziente, efficace e duraturo.

Parole chiave: Traumi; Depressione; DCA; Alcolismo; Psicoanalisi.