

COVID-19, “IL BISOGNO DI USCIRE È DEI GENITORI, NON DEI BAMBINI”



“Il bisogno di uscire è dei genitori, non dei bambini”.

Così **Adelia Lucattini** (nella foto), psichiatra della **Società Psicoanalitica Italiana (Spi)** e **International Psychoanalytical Association (Ipa)** commenta la **nuova circolare del Viminale** sulla possibilità di **portare i propri figli a fare una passeggiata vicino casa**.

“I piccoli stanno bene a casa propria, che per loro è un **rifugio**, un nido, adesso ancora di più per la presenza dei **genitori**: è come se fosse sempre un giorno di festa o una vacanza – spiega Lucattini – Prendere aria ogni tanto farebbe bene alla loro salute fisica, ma i bambini non ne sentono l’esigenza e non lo chiedono, anzi, questo può rappresentare un motivo di preoccupazione, una rottura dell’equilibrio che hanno finalmente trovato dopo tanti giorni di isolamento”.

Non solo, sottolinea l’esperta, “il rischio di **contagio** spaventa anche i bambini piccoli, perché anche loro sanno cosa vuol dire essere ammalati e ne hanno paura, mentre a casa si sentono sicuri, protetti dai propri genitori. Ad avere davvero necessità di uscire sono gli adulti – precisa Lucattini – ed comprensibile, è legittimo: non è una cosa facile se si ha un figlio o più, rimanere in casa tutto il giorno per settimane, soprattutto se non si dispone di spazi abbastanza grandi o almeno un terrazzino

all'aperto. I piccoli, infatti – sottolinea l'esperta – dalla **quarantena fra le mura domestiche** stanno guadagnando molto: dopo la prima settimana in cui erano ancora nervosi e iperattivi per la stanchezza della scuola, delle attività extrascolastiche e agitati dall'improvviso cambiamento, una volta smaltito lo **stress**, si sono calmati, diventando più tranquilli, docili, ubbidienti, come i genitori non li avevano mai visti. Questo perché i bambini sono abitudinari – conclude Lucattini – e il loro più grande desiderio è avere mamma e papà tutti per sé: un regalo a cui si sono abituati rapidamente e che sperano non finisca più”.

Vai all'articolo:

http://opinione.it/societa/2020/04/03/redazione_parere-psichiatra-adelia-lucattini-coronavirus-bambini-casa-rifugio-genitori-bisogni-restrizioni/