

# BENESSERE & SALUTE



GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2013

a cura di STEFANO TAMBURINI

## ■ Come aiutare un bambino dislessico

Ho un bambino di nove anni che soffre di dislessia. Nonostante i buoni risultati della terapia è spesso silenzioso, le maestre dicono che partecipa poco alla vita della classe, a casa tende a isolarsi e a passare molto tempo davanti al televisore. Fa spesso brutti sogni per cui si sveglia e chiede di venire nel lettone con noi. Come possiamo aiutarlo?

**(Anna, 38 anni, Milano)**

➤ **Risponde la dottoressa Adelia Lucattini, psichiatra psicoterapeuta e psicoanalista di Roma.**

**I disturbi specifici dell'apprendimento si associano spesso a tristezza e a disturbi depressivi anche nei bambini piccoli. Questo dipende da un sentimento di inadeguatezza causato da una difficoltà (nella lettura) di cui non comprendono l'origine e il motivo, che li fa sentire diversi dagli altri. Benché siano bambini intelligenti e sviluppino modalità e strategie di apprendimento alternative e personali, possono vivere questa difficoltà come un grave problema. È importante affiancare un trattamento psicoterapico psicoanalitico ai trattamenti riabilitativi specifici, per permettere al bambino di affrontare le difficoltà dell'oggi, prevenire disagi futuri e per aiutarli a vivere serenamente, a essere felici.**