

Archivio . AdnSalute . 11/10/2007

 NEUROLOGIA

## DEPRESSIONE: L'ESPERTA, BAMBINI NE SOFFRONO ANCHE A 10 ANNI

Roma, 11 ott. (Adnkronos Salute) - Depressi anche prima dei 10 anni. Questo l'allarme lanciato da Adelia Lucattini, psichiatra e psicoterapeuta della Società psicoanalitica italiana (Psi). "La depressione - dice in occasione dell'European depression day di oggi - colpisce sempre di più anche i bambini che manifestano sintomi, attraverso il dolore fisico, già al di sotto dei 10 anni di età".

Per questo, sottolinea l'esperta, "la prevenzione è importante sin dall'infanzia e dalla preadolescenza. Si potrebbe - suggerisce - ripristinare, o istituire dove non c'era, la figura dello psicoterapeuta che una volta era a disposizione in alcuni istituti scolastici. E' più facile individuare un disturbo che si manifesta molto spesso già nei ragazzi con il cattivo andamento scolastico. O con atteggiamenti apparentemente 'trasgressivi', spesso espressione di una sofferenza e talvolta di un disturbo vero e proprio, che sfociano nell'uso di alcolici e droghe o negli incidenti stradali, per soddisfare il bisogno di fuggire l'angoscia che sentono e non si sanno spiegare". Secondo Lucattini, inoltre, "la depressione si manifesta anche con sintomi diversi da quelli classici, che i medici non riescono a spiegare. Per esempio, mal di testa, mal di schiena e mal di stomaco che non trovano una spiegazione clinica adeguata".

(Red-Sch/Adnkronos Salute)

Vai all'articolo:

[http://www1.adnkronos.com/Archivio/AdnSalute/2007/10/11/Neurologia/DEPRESSIONE-LESPERTA-BAMBINI-NE-SOFFRONO-ANCHE-A-10-ANNI\\_161306.php](http://www1.adnkronos.com/Archivio/AdnSalute/2007/10/11/Neurologia/DEPRESSIONE-LESPERTA-BAMBINI-NE-SOFFRONO-ANCHE-A-10-ANNI_161306.php)