

Il dolore dell'analista non è più un tabù

Come avviene una seduta psicoanalitica? Quali relazioni si mettono in gioco? Sapevate che l'analista, nel trattare la sofferenza del paziente, soffre a sua volta? Un libro di recente pubblicazione affronta un tema finora poco esplorato: Il dolore dell'analista

DI EVA GRIPPA



Il dolore, questo tabù. Ci si vergogna ad ammettere la sofferenza, la si nasconde e si cerca di fuggire da essa, ma il dolore è parte della vita e c'è chi proprio grazie e attraverso di esso riesce a svolgere al meglio il compito assegnatogli: lo psicoanalista. Chi aiuta gli altri ad affrontare e superare grandi problemi e dolori, infatti, ne è vittima a sua volta, di riflesso. Soffre per le sofferenze altrui ma con un'importante differenza rispetto ai suoi pazienti: lo psicoanalista ha capacità e strumenti per elaborare il dolore, e

trasformare la sofferenza in uno strumento terapeutico. Eppure, il dolore che l'analista stesso prova per sé e per il paziente è un argomento sottovalutato dalla letteratura di settore. Uno studio italiano per la prima volta decide di affrontarlo con completezza e competenza, grazie alla scrittura a più mani di 5 autori tutti psicoanalisti membri della SPI-Società Psicoanalitica Italiana, più due esperti per i contributi in appendice: [Il dolore dell'analista](#), edito dalla casa editrice Astrolabio, è il frutto dei risultati e delle ricerche di un gruppo di lavoro appositamente costituito che esplora le connessioni fra l'esperienza del dolore in seduta e il metodo psicoanalitico, non solo in via teorica ma con racconti di sedute cliniche che riguardano bambini, adolescenti e adulti. Una lettura per addetti ai lavori, certo, ma anche per tutti coloro che non hanno idea di come avvenga una seduta psicoanalitica su questo tema, e vogliono leggerne una cronaca fedele e sincera.

Di Maria Adelaide Lupinacci, **Adelia Lucattini**, Daniele Biondo, Laura Accetti, Mirella Galeota, con contributi di Tonia Cancrini e Antonio Gambarà, prefazione di Antonino Ferro, Astrolabio, 22 euro.

Vai all'articolo:

[http://d.repubblica.it/lifestyle/2016/10/11/news/il dolore dell analista libro come avvienne una seduta psichiatrica maria adelaide lupinacci adelia lucattini astrolabio-3268234/](http://d.repubblica.it/lifestyle/2016/10/11/news/il_dolore_dell_analista_libro_come_avvienne_una_seduta_psichiatrica_maria_adelaide_lupinacci_adelia_lucattini_astrolabio-3268234/)