

## Niente uomini, siamo donne in vacanza

La nuova moda: in ferie senza compagni. Tour operator e hotel si adeguano

Loredana Del Ninno  
Bologna

**AGOSTO**, uomo mio non ti conosco. L'ultima tendenza femminile in fatto di vacanze è scegliere di partire con le amiche, prendendo le distanze da mariti, compagni, conviventi, fidanzati e amanti. Volare verso nuovi lidi e ameni monti, tra chiacchiere, innocenti gossip e tante risate, in compagnia di sole donne. Come ai tempi del liceo, per riaffermare una leggerezza che nel quotidiano a molte è sempre più negata, soffocata dalle ponderose incombenze familiari e lavorative. Il fenomeno è trasversale: single (anche di ritorno), sposate, fidanzate, vedove. Donne di tutte le età e strati sociali. Secondo una ricerca di Meta Comunicazione, sei italiane su dieci desiderano staccare dalla routine quotidiana in compagnia delle amiche del cuore. Anelito che sostituisce



to duri, mio figlio ha dato l'esame di maturità e l'intera famiglia si è concentrata su questo. Adesso sento proprio il bisogno di mollare tutto e riscoprire il gusto di trascorrere del tempo senza responsabilità particolari. Al rientro dovremo scegliere la facoltà e ho necessità di ricaricarmi!».

«È RARO per me fare le vacanze interamente con il mio compagno - dice Alessia, 45 anni -. Lui trascorre il periodo estivo con i figli avuti da una relazione precedente. Nel tempo mi sono adattata e ora per me partire con le amiche è irrinunciabile. «Io amo abbrustolirmi al mare e lui le arrampicate di montagna - scherza la 35 enne Patrizia - perché quindi soffrire in due? Il nostro compromesso è qualche giorno insieme per visitare una città estera, passione condivisa, e poi ciascuno verso la sua meta d'elezione».

### FENOMENO IN CRESCITA

Sei italiane su dieci desiderano staccare la spina dalla routine

il tradizionale sogno della vacanza romantica a due.

«UN SEGNALE che non deve essere necessariamente letto come una crisi della coppia - spiega Adelia Lucattini, psicoanalista a Roma - ma che testimonia invece una maggiore autonomia psicologica di entrambi i partner rispetto al passato, dove le donne erano assoggettate alle usanze e al volere degli uomini. Le abitudini sono cambiate anche nel quotidiano: molte persone sentimentalmente impegnate durante la settimana "battesmano" regolarmente una serata da dedicare agli amici. Senza finalità di tradimento o desiderio di trasgressione, semplicemente per coltivare le relazioni amicali». Ma non mancano risvolti negati-



**SUL SET**  
Le amiche protagoniste delle serie americane Big Little Lies (sopra) di Sex and City (a sinistra)

vi. «C'è chi sceglie vacanze separate - prosegue l'esperta - perché non riesce a sostenere una vicinanza emotiva prolungata con il partner, mettendo in luce aspetti claustrofobici nella relazione, che andrebbero indagati con un analista. Di solito si tratta di donne che hanno la necessità assoluta di mantenere dei propri spazi oltre la vita di coppia». Non sfuggono

le eterne Peter Pan. «Ci sono adulti che non riescono a fare a meno del gruppo di pari, esattamente come accadeva ai tempi della scuola, rivelando un aspetto della personalità ancora immaturo, adolescenziale che stenta a diventare adulto» conclude Lucattini. «Quest'anno andrò in vacanza con tre amiche - racconta Federica, 55 anni -. Sono stati mesi mol-



Focus

### Boom di prenotazioni Viaggi e hotel online

Tutti social e sempre 'connessi', anche per prenotare le vacanze. Le ferie estive 2019 sono le più on line di sempre con la metà (50%) dei 39 milioni di italiani che hanno scelto di partire che ha scelto la prenotazione navigando in rete. È quanto emerge dall'indagine Coldiretti/Ixè dalla quale si evidenzia il profondo cambiamento nelle abitudini degli italiani che, sulla base delle indicazioni della rete, sono più disponibili a cambiare mete e programmi.

### IN OLANDA

A Copenaghen c'è il primo albergo che ha dedicato un piano solo al gentil sesso

«Noi donne - aggiunge Ludovica, 47 anni - sappiamo condividere molte più cose degli uomini; non ci scambiamo soltanto vestiti e trucchi ma anche sensazioni, emozioni e impressioni sul mondo».

I tour operator si stanno attrezzando per questa nuova esigenza: si moltiplicano infatti le sistemazioni a misura di donna, con offerte che vanno da pacchetti di trattamenti relax, al tour tra le vetrine più chic. Il 'Bella Sky' di Copenaghen è il primo hotel in Europa ad avere istituito un intero piano dedicato al gentil sesso. Pronte a partire? Ma dimenticate finali tragici alla 'Thelma e Louise'. Il divertimento è assicurato.

NELLA VALIGIA PATTI CHIARI PRIMA DELLA PARTENZA, AL BANDO COMPETIZIONE E DIVERTIMENTO

## Dieci regole per un soggiorno rosa senza liti

ROMA

**IN VACANZA** ma rilassate. Pronto il decalogo per evitare quelle piccole tensioni che potrebbero rovinare un soggiorno tutto al femminile e tante belle amicizie.

**1:** chiarire prima della partenza cosa si ci si aspetta, per programmare al meglio i momenti da trascorrere insieme.

**2:** rispettare i tempi degli altri ed essere flessibili. Posto che è sempre la qualità delle relazioni a determinare la riuscita di una vacanza, cercare la via della conciliazione anche di fronte a cambiamenti che non rispecchiano in tutto e per tutto le intenzioni personali.

**3:** mantenersi comunque assertive nel senso di esprimere, con le dovute maniere, le proprie esigenze dando l'opportunità alle compagne di viaggio di venirci incontro.

**4:** dedicata a chi affitterà un appartamento: evitare di monopolizzare gli spazi comuni,

come bagno e cucina, mostrandosi pazienti e disponibili di fronte a eventuali sovrapposizioni o ritardi.

**5:** sempre nel caso di vacanze in appartamento, organizzare eventuali turni per pulizia.

### SEMPRE RILASSATE

Dagli spazi comuni da condividere alla comprensione dei gusti differenti. Tutti i consigli per evitare tensioni

lizie e preparazione pasti, per evitare vittime sacrificali.

**6:** considerare le differenze che ci separano dagli altri: non è possibile avere sempre gli stessi gusti e tenere i medesimi comportamenti. Parola d'ordine, tolleranza.

**7:** evitare di catalizzare l'attenzione del gruppo sui problemi personali. Condividere il proprio sentire è giusto, ma evitare di appesantire l'atmosfera, che resta pur sempre quella di una vacanza è un dovere. Parola d'obbligo, equilibrio.

**8:** non reagire impulsivamente di fronte a eventuali incomprensioni, ma cercare di comprendere le ragioni dell'altro, utilizzando quando si può l'arma dell'ironia.

**9:** sdrammatizzare possibili imprevisti di viaggio ricorrendo al senso dell'umorismo (vedi regola numero otto).

**10:** evitare di entrare in competizione se, ironia della sorte, dovesse comparire all'orizzonte un uomo, interessante al punto da distogliere il gruppo dall'intenzione originale. Quella di passare del tempo spensierato tra sole donne.

Loredana Del Ninno

1,4  
MILIONI

Tante sono le donne sole che hanno programmato una vacanza con le amiche

70  
PER CENTO

È la percentuale delle donne che negli ultimi 10 anni sono partite da sole