

Dopo il confinamento aumenteranno le crisi ansioso-depressive



A lanciare l'allarme è Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista ordinario e dell'età evolutiva della Società Psicoanalitica Italiana (SPI) e International Psychoanalytical Association

"Quando **terminerà questo confinamento, avremo un'esplosione di crisi ansioso-depressive**, dovute principalmente al manifestarsi di un Disturbo post traumatico da stress". A lanciare l'allarme è Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista ordinario e dell'età evolutiva della Società Psicoanalitica Italiana (SPI) e **International Psychoanalytical Association** (IPA) che fa il punto sui problemi emotivi e psicologici scaturiti dalla pandemia da Covid-19. "Molte persone potranno continuare ad avere disturbi del sonno con incubi riferiti alla paura di essere contagiati o al confinamento a casa e l'accentuazione di **tratti fobici o persecutori - spiega Lucattini -. Queste angosce profonde**, spesso inconsce, possono portare, da un lato, all'auto-isolamento sociale pur potendo uscire di casa, dall'altro all'aggressività anche verbale verso chi, di volta in volta, individuano come un pericolo per la propria salute o causa delle proprie difficoltà: per esempio chi non porta **la mascherina o i guanti**".

Ci sono poi individui che, sottolinea l'esperta, "soffrono molto l'obbligo di dover restare a casa e vivono questa restrizione come una 'reclusione': questi possono

sviluppare delle 'angosce da sequestro' ossia la sensazione di essere rapiti o incarcerati, accompagnata da sogni traumatici; potrebbero avere una reazione di **allontanamento dalla realtà, una transitoria 'psicosi negazionista' dell'epidemia** e del contagio e, pertanto, decidere di non usare i dispositivi di protezione individuale 'perché non necessari' o sviluppare delle idee complottiste anche molto articolate e argomentate, difficili da elaborare e da riconnettere alla realtà". **Inoltre, avverte Lucattini, "pochi di noi immaginano che la tanto desiderata** fine del lockdown e la ripresa delle attività sarà un duro colpo: per molto tempo non potremo tornare alla vita di prima, avere rapporti sociali, incontrare familiari e amici, viaggiare e su tutto questo graverà l'ansia inespresa accumulata nel periodo di quarantena".

"Ansia, stress, nervosismo, insofferenza, tristezza, frustrazione e depressione possono ripercuotersi sul lavoro, sui rapporti sociali e familiari, peggiorando sensibilmente la qualità della vita - precisa Lucattini -: affrontare questo tipo di problemi da soli può mandare 'in tilt' chiunque, non solo i soggetti più fragili, **quindi chiedere aiuto subito, rivolgendosi per esempio ai centri di ascolto gratuiti** come quelli della Società Psicoanalitica Italiana, è un modo per iniziare a stare meglio e prevenire i disturbi emotivi e psicologici che possono presentarsi al momento della ripresa".

Vai all'articolo:

<https://www.dottnet.it/articolo/30606/dopo-il-confinamento-aumenteranno-le-crisi-ansioso-depressive/>