

16 Apr 2020

## La pandemia da Covid-19 avrà gravi ripercussioni sullo stato emotivo e psicologico della popolazione

La Dott.ssa **Adelia Lucattini**, psichiatra e psicoanalista ordinario e dell'età evolutiva della **Società Psicoanalitica Italiana (SPI)** e **International Psychoanalytical Association (IPA)** lancia l'allarme: "Quando terminerà questo confinamento, avremo un'esplosione di crisi ansioso-depressive, dovute principalmente al manifestarsi di un disturbo post traumatico da stress".

Questo è il sunto del reso conto sullo stato **emotivo e psicologico scaturito dalla pandemia da Covid-19**.



Secondo gli esperti la paura di essere contagiati potrebbe condizionare anche il nostro stato emotivo nel futuro attraverso la manifestazione di **disturbi del sonno con incubi** riferiti alla paura di essere infettati o al confinamento a casa.

La Dott.ssa Lucattini spiega: "Queste **angosce profonde**, spesso inconsce, possono portare, da un lato, all'auto-isolamento sociale pur potendo uscire di casa, dall'altro all'aggressività anche verbale verso chi, di volta in volta, individuano come un pericolo per la propria salute o causa delle proprie difficoltà: per esempio chi non porta la mascherina o i guanti. Ci sono poi individui che **soffrono molto l'obbligo di dover restare a casa** e vivono questa restrizione come una 'reclusione': questi possono sviluppare delle **angosce da sequestro** ossia la sensazione di essere rapiti o incarcerati, accompagnata da sogni traumatici; potrebbero avere una reazione di allontanamento dalla realtà, una transitoria 'psicosi negazionista' dell'epidemia e del contagio e, pertanto, decidere di non usare i dispositivi di protezione individuale perché non necessari o sviluppare delle idee complottiste anche molto articolate e argomentate, difficili da elaborare e da **riconnettere alla realtà**".

La Dott.ssa Lucattini conclude: “Pochi di noi immaginano che la tanto desiderata fine del **lockdown** e la ripresa delle attività sarà un duro colpo: per molto tempo **non potremo tornare alla vita di prima, avere rapporti sociali, incontrare familiari e amici, viaggiare e su tutto questo graverà l’ansia inespresa accumulata** nel periodo di quarantena. Bisogna chiedere aiuto subito rivolgendosi per esempio ai centri di ascolto specializzati”.

Vai all’articolo:

<https://www.opensourceinmedicine.com/la-pandemia-covid-19-avra-gravi-ripercussioni-sullo-emotivo-psicologico-della-popolazione/>