

Natale 2020 in casa, chi ha detto che dobbiamo rinunciare ai festeggiamenti? No a felpe e pigiama, vestirsi bene è importante per affrontare al meglio le festività: idee e consigli

Festeggiare il Natale nonostante i divieti è importantissimo. Bisogna comunque brindare e ballare e soprattutto mettersi in tiro con bei vestiti, un po' di trucco e del profumo



Il Governo è sempre più orientato verso una nuova stretta in vista delle festività natalizie. Sembra che presto verrà confermata la zona rossa per tutta l'Italia, dal 24 dicembre al 3 gennaio, con tante misure restrittive che impedirebbero alla popolazione di festeggiare Natale e Capodanno con i propri cari. Sarà possibile festeggiare solo tra conviventi e senza poter incontrare parenti o amici. Ma chi ha detto che bisogna rinunciare ai festeggiamenti? Che si sia soli o in compagnia della famiglia (intendiamo i conviventi) è importantissimo, soprattutto per i bambini ma anche per i grandi, festeggiare come si farebbe normalmente. Imbandiamo quindi la tavola a festa, prepariamo i soliti cenoni e pranzi (ridimensionati al numero di persone che abitano nella stessa casa), ma soprattutto, prepariamoci come se stessimo andando ad un veglione, ad una cena al ristorante o ad un pranzo con tutta la famiglia al completo.

“Dal fare l'albero all'allestire il presepe, dal preparare pranzi e cene, anche se per pochi, al comprare i regali, all'indossare un vestito elegante, insieme al programmare per esempio le vacanze estive: sono tutte attività che rappresentano un ponte tangibile verso il futuro e la normalità, dopo la crisi che ha sconvolto il mondo. Fare festa in sé è antidepressivo poiché attiva uno stato d'animo diverso: e' come se si accendesse il file festeggiamento e, quando entriamo in questa modalità, siamo più rilassati e contenti. Bisogna superare la difficoltà iniziale, il 'chi me lo fa fare' e non lasciarsi andare all'apatia, perché rimanere soli immalinconisce, fa sentire orfani, senza amici o privi di un rifugio sicuro in cui stare”, questi i consigli dell'esperta, **Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista di Roma.**

Ecco quindi le nostre idee e i nostri consigli per un look impeccabile per i cenoni di vigilia di Natale e Capodanno e i pranzi di 25 dicembre e 1 gennaio. Perché non bisogna rinunciare a niente nonostante la

pandemia e festeggiare in un clima magico e scintillante anche se con pochissimi intimi, sistemarsi i capelli, truccarsi ed essere ben vestiti, per non cadere nella più totale apatia e dover trascorrere le festività con depressione e malinconia.

Non tutti sanno che Amazon offre una vastissima gamma di capi di abbigliamento nella categoria Amazon Fashion, che comprende anche famosissimi e prestigiosi brand che hanno deciso di vendere i propri capi sul noto e-commerce.

Partiamo da simpatiche idee per tutta la famiglia: a Natale non può mancare il classico maglione natalizio, che sia uguale per tutta la famiglia o differente. E' diventato ormai un must have e permette di avere foto e ricordi speciali e unici.

Vai all'articolo:

<http://www.strettoweb.com/2020/12/natale-2020-casa-festeggiamenti-idee-consigli-vestiti-amazon/1104197/>