

BENESSERE & SALUTE



GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE 2013

a cura di STEFANO TAMBURINI

La lite con mio fratello e la mia psoriasi

■ Sono tre anni che io e mio fratello non ci parliamo dopo un litigio e tutto ciò mi sta rovinando la vita. Ho provato a riavvicinarlo ma lui di me non ne vuole sapere. Io nel frattempo non dormo e ho sviluppato una forma di psoriasi a causa dello stress. Che posso fare? **(Giovanni, 45 anni, Mantova)**

► **Risponde la dottoressa Adelia Lucattini, medico, psichiatra e psicoanalista di Roma.**

Il litigio con suo fratello è così doloroso e difficile da accettare da provocarle la psoriasi, malattia della pelle che compare, oltre che per motivi genetici ed ereditari, anche a seguito di forti angosce. Sarebbe importante se potesse recuperare un qualche tipo di rapporto con suo fratello anche con l'aiuto di amici o familiari. Gli sforzi nel senso di una riconciliazione di per sé possono aiutarla per il dolore che prova. Rivolgersi a uno specialista per un'analisi e un'eventuale terapia sembra indispensabile per i problemi d'insonnia e dermatologici.