

## Amore, lo psicologo: “Per innamorarsi basta crederci”



Il famoso **psicologo** britannico Richard Wiseman che da oltre venti anni studia la **mente umana** e le ragioni che ci fanno comportare in un determinato modo piuttosto che in un altro, sostiene che l'**amore** nasce sulla base di un **convincimento razionale**. Secondo lui, come in tutte le cose, basta crederci perchè si avveri. Lo studioso dell'università dell'Hertfordshire, afferma dunque che per **innamorarsi** occorre  **fingere** di esserlo già. Lo spiega ampiamente nel suo libro “Rip It Up”. Lo **psicologo** ha sottoposto **50 coppie** ad un esperimento in laboratorio, dicendo loro di comportarsi come se fossero innamorati, di tenersi le mani, scambiarsi qualche effusione, guardarsi negli occhi e pronunciare **frasi d'amore**. Il risultato è stato sorprendente, infatti, il 45% dei partecipanti (contro il 20% dello speed-dating tradizionale) ha chiesto di rivedere il “finto” partner dopo l'esperimento, perchè era nato in loro un interesse reale. La teoria di Wiseman ricorda molta una nuova tendenza degli ultimi anni, quella che riguarda la **Legge dell'attrazione** che consiste appunto nel credere o nell'immaginare di avere già quello che si desidera per poterlo ottenere nella realtà. Ma la psichiatra **Adelia Lucattini**, presidente della SIPSleS, Società Internazionale di Psichiatria Integrativa

e Salutogenesi di Roma, sostiene che la questione non è così semplice, che le dinamiche che portano ad innamorarsi sono più complesse e coinvolgono il **processo psichico**. Aggiunge anche che tutto dipende dal “nerve growth factor”, il fattore di crescita nervoso scoperto dalla **Montalcini**, si tratta una proteina-segnale che aumenta nel **sangue** mano a mano che ci si innamora. Quale sarà allora la verità? La dottoressa Donatella Marazziti a riguardo si è espressa dicendo:”La scienza dimostra che non ci si innamora a comando. Vanno bene gli esperimenti, ma la vita reale è un’altra cosa. Diciamo semmai che sull’argomento c’è ancora molto da scoprire, praticamente tutto. Quindi ben venga qualunque tipo di analisi”.

Vai all’articolo:

<http://www.net1news.org/scienze/amore-lo-psicologo-per-innamorarsi-basta-crederci/>