



23 Gennaio 2021

## Kamala Harris alla nipotina: "Tu puoi diventare presidente!". Il messaggio di empowerment è importante



Foto EPA/JUSTIN LANE

Una conversazione tra Kamala Harris e la nipotina pubblicata sui social diventa un importante messaggio motivazionale per tutte le bambine e le giovani donne. Il commento della psicoanalista

DI GIULIA MATTIOLI

Kamala Harris ha fatto la storia, diventando la prima donna vice-presidente degli Stati Uniti e, dettaglio non da poco in un Paese che sta cercando di fare i conti con il proprio razzismo sistemico, è una donna non-bianca (la madre è indiana, il padre di origini giamaicane). Harris ha depositato una pietra miliare che non segna solo una svolta nella politica statunitense, ma ispira un'intera generazione di bambine e giovani donne a perseguire i propri sogni.

Un tenero video che la nipote Meena Harris ha diffuso sui social è diventato emblema di questo messaggio motivazionale: nel filmato si vede la vice-presidente mentre chiacchiera con la pronipote che tiene sulle ginocchia, e con entusiasmo le dice "You could be president!".

"Potresti diventare presidente! Non ora, devi aspettare di avere almeno 35 anni, ma sì, puoi diventare presidente!": con queste parole commoventi, tenere e incoraggianti, Kamala Harris dà voce a quello che, per le donne di qualche generazione fa, era impensabile. Coltivare il sogno di arrivare al vertice, raggiungere le posizioni più importanti nel proprio settore, e non perché appartenenti a una élite privilegiata, ma solo grazie al proprio duro lavoro.

Su Instagram fioccano gli hashtag dedicati a Kamala Harris, e moltissime donne in occasione dell'Inauguration Day hanno posato indossando le perle e le sneakers che hanno reso iconico il suo look come messaggio di supporto e di identificazione in lei. Non solo, vanno a ruba le t-shirt che recitano 'The VP looks like me', ovvero 'La vice-presidente mi assomiglia' in riferimento al suo essere donna e nera.

L'imitazione, specialmente in età infantile, è molto importante: vedere qualcuno che ci 'assomiglia' raggiungere una posizione di rilievo permette di immedesimarsi in quella persona, consente di sognare, di desiderare di raggiungere gli stessi obiettivi e raccogliere successi simili, un giorno. Per questo esistono studi e associazioni (come SeeJane, fondata dall'attrice Geena Davis) che da anni sottolineano l'importanza di rappresentare il più possibile la diversità umana sui media, a partire dalle donne, per troppo tempo relegate a ruoli stereotipati e marginali, e ancora di più le donne non-bianche. Certamente il cambiamento è in atto, e lo testimoniano tutte le donne al vertice che abbiamo celebrato nel 2020, così come i grandi passi verso l'inclusività che sono stati compiuti. "Dal punto di vista della psicologia sociale è stato possibile perché il cambiamento era già in atto" osserva la psichiatra Adelia Lucattini, e Kamala Harris è "espressione di questo cambiamento".

## L'analisi della psichiatra: Kamala dimostra che si può avere tutto, il successo e una famiglia

"La vice-presidente è un modello di identificazione", riflette Lucattini. "La sua identità personale, la sua appartenenza, il suo modo di porsi mandano il messaggio che arrivare dove si trova lei è possibile". Harris è diretta, conosciamo la sua vita, la sua carriera, la sua famiglia. Sappiamo chi sono i suoi genitori e da dove venivano, dove ha studiato, che ruoli ha avuto, ma sappiamo

anche che è sposata, che ha dei figli acquisiti. Mostrandosi in modo schietto lei “vuole essere un modello di riferimento, vuole comunicare ‘se ce l’ho fatta io, potete farcela anche voi’. E questa non sembra essere una strategia politica, ma una genuina volontà di innescare il cambiamento e mandare messaggi di positività”, suggerisce la psicoanalista, che avanza anche un’altra osservazione: Harris dimostra che si può arrivare al vertice e allo stesso tempo avere una famiglia, superando la classica dicotomia ‘carriera vs vita privata’.

“Kamala Harris dice alle giovani donne: potete scegliere chi diventare, e potete scegliere di avere tutto. A volte infatti le persone pensano a priori di non farcela, e quindi rinunciano perché credono che certe strade siano loro precluse. Kamala le invita a non farsi fuori da sole” spiega Lucattini. E manda questo messaggio specialmente alle minoranze: tutti possono farcela.

Naturalmente, osserva la dottoressa, da un punto di vista più profondo se vogliamo far crescere bambine sicure di sé, determinate, piene di sogni e ambizioni, dobbiamo sostenerle in quanto genitori. “Dietro ogni donna di successo c’è una madre che l’ha sostenuta, un padre che l’ha incoraggiata. Gli input ricevuti durante l’infanzia verranno rielaborati durante la crescita, e, assieme a tutti i fattori esterni che si andranno ad incontrare nella vita (la socialità, l’educazione, la formazione artistica) plasmeranno la nostra personale identità”.

DI GIULIA MATTIOLI

Vai all’articolo:

[https://d.repubblica.it/life/2021/01/23/news/kamala\\_harris\\_nipote\\_video\\_puoi\\_diventare\\_presidente\\_messaggio\\_motivazionale\\_bambine-4874334/](https://d.repubblica.it/life/2021/01/23/news/kamala_harris_nipote_video_puoi_diventare_presidente_messaggio_motivazionale_bambine-4874334/)