



Perdita di memoria ecco quando allarmarsi

Da circa un anno soffro di una forte perdita di memoria. È iniziato tutto dopo la morte di una mia cara amica, madre di due bambini piccoli. Non ricordo cose quotidiane, come cosa comprare al supermercato e, se vado in una stanza, devo tornare indietro e rifare il percorso, mi dimentico i nomi delle persone. Ho paura di avere l'Alzheimer, anche se ancora sono abbastanza giovane.

(Alessandra 48 anni, Pescara)

➤ **Risponde Adelia Lucattini, psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista, Roma**

La perdita di memoria dopo un trauma psicologico o un lutto è un fenomeno frequente, soprattutto se si associa a depressione, anche non riconosciuta. È necessario fare una visita specialistica con lo psichiatra, che può prescrivere farmaci se necessario e dare un'indicazione per una psicoterapia o un'analisi, così da affrontare il problema di fondo. Se il disturbo persiste oltre i sei mesi dall'inizio della terapia, è necessario fare dei test di psicodiagnostica specifici per la memoria.