



26 Agosto 2020

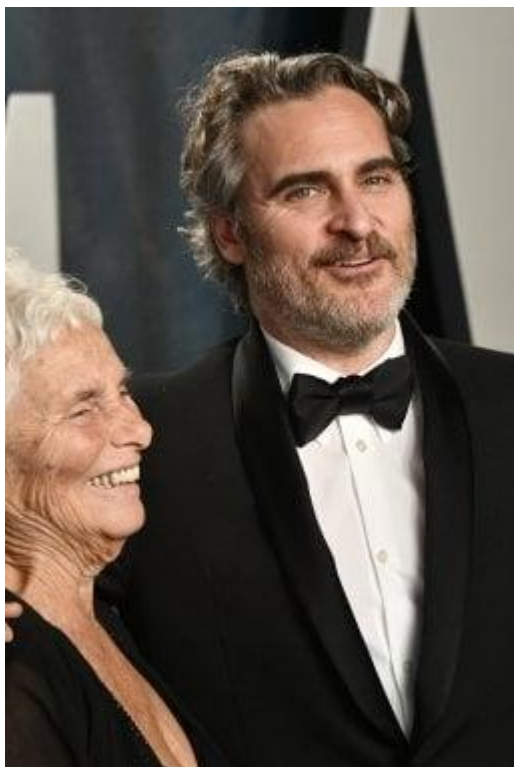
Cosa puoi imparare da come un uomo tratta sua madre: 6 donne raccontano la loro storia di coppia e la psichiatra commenta



Per capire se l'uomo che si ha accanto è quello giusto basta osservare il legame che ha con la madre. Qui sei donne descrivono il loro compagno e l'esperta analizza la situazione fornendo preziosi consigli

DI VERONICA MAZZA

Vuoi capire se è il partner migliore per te? Allora guarda che tipo di rapporto ha il tuo uomo con sua madre. È la prima persona con cui ha avuto una relazione stretta e connessa e, nella maggior parte dei casi, la mamma è la persona che ha plasmato i suoi valori e la sua visione del mondo. “La relazione con la madre è piuttosto indicativa del rapporto che un uomo ha con il “femminile” e con le donne in generale, che immagine e considerazione ha di loro e che tipo di relazioni riesce a costruire.



Può mostrare il tipo di “educazione sentimentale” che ha ricevuto e se l’ha ricevuta”, spiega Adelia Lucattini, psichiatra e psicoanalista della Società Psicoanalitica Italiana e dell’International Psychoanalytical Association. “Se la madre ne ha stimolato l’autonomia e l’indipendenza valorizzandone le qualità, sarà un uomo capace di avere un buon rapporto con le donne, mantenendo un contatto affettivo costante con la madre “interiorizzata” mentre vive la propria vita di uomo. Se la madre “interiorizzata” è invece frutto di una relazione problematica, questo inevitabilmente avrà una ricaduta sull’equilibrio emotivo, sull’assetto razionale, sulla capacità di pensare liberamente, di fare delle buone scelte e anche sui comportamenti”. Per questo il rapporto che il tuo partner ha con la madre può dirti molto sul legame di coppia che avete. Ecco **6 storie, 6 tipi di dinamiche madre figlio**, commentate e spiegate dall’esperta.

1. Carlo evita del tutto la madre

Giulia, 38 anni. “Ho visto Carlo inventare le scuse più incredibili, pur di non incontrarla. E quando è costretto dagli eventi, tipo le festività, si stampa un bel sorriso in faccia e fa buon viso a cattivo gioco. Ormai l’ho capito, il mio compagno non vuole avere nulla a che fare con la propria madre. Dice che è troppo intrusiva e che gli mette ansia. Così ha scelto un rapporto che a me appare più formale che affettivo”.

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c’è tra madre e figlio

Stare alla larga dalla mamma potrebbe essere l’unica soluzione per evitare che interferisca troppo nella sua vita, perché Carlo non è in grado di arginarla, controllarla e farla stare al suo posto in un altro modo. È l’espressione di una fragilità o debolezza nei confronti della madre, di scarsa fiducia in sé e suscettibilità alle critiche di lei, che potrebbero confonderlo e fargli cambiare idea.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

Questo tenere lontana la madre potrebbe rivelare il suo desiderio di proteggere la vostra relazione sentimentale, perché non vuole venga “contaminata” dalle incursioni materne. C’è il rischio che alcune volte potrebbe interpretare determinati comportamenti della compagna “come quelli” della madre, ma se supera le prime diffidenze, poi s’impegna e si lega profondamente. Richiede molta energia, pazienza e capacità di sopportazione, ma è garanzia di un amore solido che lui difenderà con tutte le sue forze.

2. La madre di Giulio detta la sua vita

Daniela, 34 anni. “Anche se ha quarant’anni, Giulio non riesce a prendere una decisione senza aver consultato prima sua madre. All’inizio pensavo fosse una sua attenzione per coinvolgerla nella sua vita, ora credo sia una vera e propria dipendenza. La sua approvazione viene prima di ogni cosa, anche della mia a quanto pare. Questa situazione inizia a pesarmi, perché mi sento sempre la seconda nella sua vita”.

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c’è tra madre e figlio

Quando la madre “detta legge” come nel caso di Giulio, è espressione di una forte dipendenza e di uno scarso supporto nell’adolescenza e anche dopo, da parte del padre. La sudditanza alla madre è tale da non permettergli di essere né libero né indipendente e perciò neanche adulto. Giulio vive nel timore di deludere la madre e quindi cerca di essere accondiscendente e questo lo può portare anche a non mettersi dalla parte della propria donna, né di prenderne le difese.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

La madre è nella sua vita “l’ape regina”, sovrana assoluta, la sua donna sarà sempre un’“ape operaia” e così la considererà sempre, anche se la tratterà con gentilezza e affetto. Nessuna donna può cambiare da sola un disturbo del carattere con queste caratteristiche per quanto impegno, dedizione e forze immetta nella relazione, quindi per uscirne consiglio a Daniela e Giulio di intraprendere un percorso terapeutico.

3. Pietro odia apertamente la madre

Roberta, 31 anni. “Pietro non ne ha mai fatto un segreto: me lo ha detto fin dal primo momento che ha un pessimo rapporto con la madre e che lei gli ha rovinato la vita. E questa sua aria un po’ sofferta e drammatica da ragazzaccio che ne ha viste tante, su di me ha fatto leva e mi ha attivato un grande senso di cura, di protezione e di amore verso di lui”,

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c’è tra madre e figlio

Se Pietro dichiara senza remore che odia la madre, c’è un conflitto o una problematica di tipo “edipico” ovvero che ha sempre sentito che la madre ha amato di più il padre o altri uomini che lui. E questo lo potrebbe portare ad odiare tutte le donne e avere un’attitudine intimamente sprezzante anche se ammantata di formale eleganza e galanteria, poiché in realtà ha paura del potere che una donna potrebbe avere su di lui, come è accaduto con la madre.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

Pietro è incline a sedurre lamentandosi della madre per ottenere così attenzione, cure, consolazione, simpatia per la sua infanzia distrutta da “quella donna” terribile, mentre la partner che ha davanti è la “più meravigliosa” che abbia mai incontrato. Nell’amore Pietro è un vero e proprio “manager” e maestro nella seduzione: è tutto programmato, nulla è lasciato al caso. L’odio verso la madre potrebbe renderlo depresso, ma senza averne consapevolezza. E per questo può diventare un traditore “seriale”: si vendica della madre “tradendola” con altre donne, in modo da sentirsi sempre vincitore e illudendosi così di non sentirsi più abbandonato.



4. Francesco ha paura di deludere la madre

Lidia, 29 anni. “Francesco vive il rapporto con sua madre come se fosse perennemente sotto esame. Ma non perché lei stia lì pronta a giudicarlo, anzi. È lui che teme sempre di fare qualcosa che la possa deludere o pensar male di lui. Un turbine di insicurezza, che spesso travolge anche me come parte della coppia e che ci fa discutere. Anche perché con me questa “ansia da prestazione” non ce l’ha”.

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c'è tra madre e figlio

Questo è un uomo che da bambino non ha mai sentito l’approvazione assoluta e l’amore incondizionato della madre. Questo trauma originario fa sì che abbia bisogno di sentirsi sempre vicino alla madre senza che lei glielo imponga e spesso senza che la madre ne capisca la ragione. Francesco un uomo che ha una forte paura di deluderla e cerca di accontentarla in tutto, senza sapere bene che cosa fare di preciso, per cui finisce per essere assillante e inopportuno.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

Abituato a insistere e procedere per tentativi ed errori, guidato dalle emozioni e dalla ricerca di approvazione, Francesco si assume molti rischi che affronta con tenacia, spesso riuscendo nelle sue imprese. Una donna che gli stia accanto deve essere consapevole di questo e che sarà continuamente messa alla prova, coinvolta nelle sue vicende, compagna di avventure spericolate in ogni campo, sentimentale, lavorativo, economico e nelle amicizie. Inoltre, poiché Francesco non è mai soddisfatto, cambia in continuazione, può essere sfibrante stargli vicino.

5. Silvio si aggrappa alla madre

Valeria, 30 anni. “Dalla multa che ha preso alla discussione con il capo, ma anche quando c’è maretta con me, Silvio riporta puntualmente ogni cosa alla mamma. È più forte di lui, passa ore al telefono con lei raccontandole tutto. Certo parla anche con me di queste cose, ma questa dipendenza dalla madre sta logorando la nostra relazione, perché come coppia non abbiamo privacy, la nostra intimità sta scemando sempre di più”.

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c'è tra madre e figlio

Silvio è un uomo molto dipendente dalla madre, probabilmente per delle carenze “primarie” nella primissima infanzia, come aver avuto delle perdite importanti, esser stato lontano da un genitore

per un cambiamento di lavoro o per la nascita di un fratellino. Questa ferita originaria non gli ha permesso di separarsi dalla madre e diventare autonomo. Appena si allontana da lei mentalmente e fisicamente, si sente “perso”, solo, indifeso, in pericolo. Per questo cerca continuamente il contatto con la mamma, sia con la sua presenza amorevole e accudente, sia attraverso battibecchi piccoli litigi.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

Poiché è capace di amare, Silvio ha un grande rispetto per le donne ed è ansioso di sentire l'opinione della sua partner. Ma è anche emotivamente immaturo, dipendente e non in grado di prendere iniziative, non ha la forza mentale per farlo anche se lo desidera ardentemente. È un generoso: avendo sofferto sa che cosa significa avere bisogno degli altri e che sollievo si prova ad essere aiutati in modo efficace. Silvio ha bisogno di una compagna forte nella sua vita che lo sostenga e lo accolga, che lo accetti per com'è e non si spaventi per la sua dipendenza.

6. Per Federico sua madre è la migliore amica

Daniela, 32 anni. “Federico adora sua madre, la considera la sua più grande confidente. E lei fa lo stesso, raccontandogli ogni cosa e chiedendogli sempre un parere e un aiuto. Anche io le voglio bene e meno male che le sono stata simpatica fin da subito, perché se non avessi avuto il suo benessere so che il mio partner avrebbe trovato difficile scegliere tra me e lei”,

Il parere dell'esperta:

Che tipo di rapporto c'è tra madre e figlio

Per Federico potrebbe non esserci stato un completo “svincolo adolescenziale” per cui la madre è percepita ancora come quando era bambino. Le chiede sempre consiglio ma soprattutto le confida molto più del dovuto. E questo avviene con la complicità della madre che non lo mette al suo posto ricordandogli che è un uomo e che di certe cose non si parla con la madre ma con il padre, uno zio o un amico fidato, ad esempio. E con la propria compagna.

Che tipo di partner è e che storia puoi aspettarti di avere con lui

È un uomo che avrà tendenza a creare con le donne rapporti di tipo “amicale”, creando talvolta equivoci, gelosie e malintesi. Ma può essere amorevole, vicino, attento e richiedere altrettanto apertamente attenzioni. L'elemento di difficoltà può essere che alla partner sarà implicitamente chiesto di diventare la migliore amica anche della madre, in un rapporto paritario di tipo “filiale” che alla lunga non aiuta la vita di coppia e può innescare conflitti e incomprensioni.

Vai all'articolo:

https://d.repubblica.it/life/2020/08/26/news/6_cose_che_puoi_imparare_da_come_un_uomo_tratta_sua_madre-4781619/