



Le Notizie del giorno 26/11/2018

Fuori dalla Tavola

Meno di un mese a **Natale**. Ma per molti l'atmosfera Natalizia può essere causa di ansia e stress dovuti alla necessità di fare bella figura con parenti e amici. Un disagio identificato con il nome di “**Christmas Blues**”, che però può essere evitato con qualche piccolo accorgimento. Su QN i consigli della psicoanalista **Adelia Lucattini** per sopravvivere alle Feste.

Vai all'articolo:

<https://www.ilgolosario.it/notizie/26-11-2018>