

La scuola di danza e mia figlia troppo magra

■ ■ La mia bambina, di quasi 11 anni, quest'anno è entrata in un'importante scuola di danza. Dopo la critica di un'amichetta sulle sue gambe grassottelle, ha iniziato a mangiare meno e in tre mesi è dimagrita molto. Il pediatra le ha prescritto dei ricostituenti e ci ha consigliato una visita psicologica. Potrebbe essere anoressica?

(Anna, 39 anni, Pavia)

➤ Risponde Adelia Lucattini, psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista

Nel caso della sua bambina, il dimagrimento potrebbe essere conseguenza di una reazione ansioso-depressiva. Il cambiamento della scuola di danza, con l'aumento di competitività, l'avvicinarsi della prima media e della pubertà, possono essere alcuni dei fattori scatenanti di un disagio che si è manifestato come disturbo alimentare. La visita con un analista è indicata, per capire meglio cosa le stia accadendo, sostenerla nei cambiamenti in corso e aiutarla con il disagio alimentare.