

B

**BENESSERE
& SALUTE**

a cura di
STEFANO TAMBURINI

5

DOMANDE&RISPOSTE

Quando l'anoressia
è al maschile



Cosa fare quando l'anoressia è al maschile

Ho un figlio di 11 anni che ha iniziato adesso la prima media. Già dall'inizio dell'estate aveva iniziato a mangiare meno ma non ci eravamo preoccupati, pensando fosse per il caldo. Adesso butta il cibo di nascosto, dimentica la merenda, sospettiamo che qualche volta vomiti. Temiamo possa essere anoressico benché maschio: come possiamo aiutarlo?

LORENA, 40 ANNI, FIRENZE

L'anoressia anche nei maschi è possibile. Prima di allarmarsi è importante considerare che il ragazzo sta attraversando un momento di grande cambiamento dalle elementari alle medie: nuovi compagni, nuovi insegnanti, nuovo ambiente. È necessario capire quali siano i motivi scatenanti, se possa avere motivi di depressione o traumi di cui non ha parlato. Se il disturbo dovesse persistere e la perdita di peso continuare, la consulenza con un analista



infantile, insieme con i genitori, è senz'altro consigliabile.

*PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA E PSICOANALISTA,
PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ INTERNAZIONALE
DI PSICHIATRIA INTEGRATIVA E SALUTOGENESI